

## 1. Etappe: Von Ayutthaya nach Chiang Mai (8 Velotage)

Velotag	Datum	Land	Tagesziel	Übernachtung	Strecke (km)	Fahrzeit (h)	Durch.geschw. (km/h)	Max. Geschw. (km/h)	Positive Höhenmeter	Negative Höhenmeter	Streckenbeschaffenheit	Anmerkungen
1	17.02.2016	Thailand	Pho Thong	Zelt	81.5	3:56:00	20.7	36.7	54	41	Sehr gute, geteerte Strassen, meist mit Seitenstreifen, der sich bestens für das Fahrradfahren eignet. Meist flach, teilweise etwas hügelig, vereinzelt sehr steile Anstiege. Viele Möglichkeiten zum Trinken und Essen kaufen, viele Möglichkeiten auf den Feldern um das Zelt aufzustellen.	
2	18.02.2016	Thailand	Kurz vor Chai Nat	Zelt	85.0	4:05:00	20.8	27.3	21	12		
3	19.02.2016	Thailand	Banphot Phisai	Zelt	127.5	5:50:00	21.8	38.6	127	102		
4	20.02.2016	Thailand	Kamphaeng Phet	Three J Guesthouse	91.2	4:31:00	20.2	25.0	34	2		
5	21.02.2016	Thailand	New Sukhotai	Garden Guesthouse	102.0	4:48:00	21.2	37.4	105	111		
6	22.02.2016	Thailand	Pang Am	Zelt	100.0	4:45:00	21.0	60.2	286	158		
7	23.02.2016	Thailand	Kurz nach Li	Zelt	106.0	5:59:00	17.8	64.5	1083	815		
8	24.02.2016	Thailand	Chiang Mai	Jungala Guesthouse	115.5	5:38:00	20.5	58.7	367	464		
<b>TOTAL</b>					<b>808.7</b>	<b>39:32:00</b>		<b>64.5</b>	<b>2087</b>	<b>1705</b>		
<b>TAGESSCHNITT</b>					<b>101.1</b>	<b>4:56:30</b>	<b>20.5</b>		<b>260.9</b>	<b>213.1</b>		

## 2. Etappe: Von Chiang Mai nach Huay Xai (5 Velotage)

Velotag	Datum	Land	Tagesziel	Übernachtung	Strecke (km)	Fahrzeit (h)	Durch.geschw. (km/h)	Max. Geschw. (km/h)	Positive Höhenmeter	Negative Höhenmeter	Streckenbeschaffenheit	Anmerkungen
9	01.03.2016	Thailand	Kurz vor Phrao	Zelt bei Gemeinschaftsanlage	94.2	5:04:00	18.6	59.1	651	532	Ziemlich hügelig, ein Pass mit langen und sehr steilen Anstiegen. Streckenweise aber auch recht flach. Seit Chiang Mai weniger Verpflegungsmöglichkeiten.	Michi krank
10	02.03.2016	Thailand	Kurz nach Wiang Pa Pao	Zelt auf trockenem Reisfeld	70.2	5:25:00	12.9	71.5	1453	1330		
11	03.03.2016	Thailand	Chiang Rai	Chat House Guesthouse	85.1	4:35:00	18.5	55.9	367	470		Miriam krank
12	04.03.2016	Thailand	Kurz nach Ban Mae Rai	Zelt in Bauernunterstand	90.8	4:39:00	19.5	48.4	434	328		
13	05.03.2016	Thail. / Laos	Houay Xai (Pak Beng)	Guesthouse in Pak Beng	47.4	2:53:00	16.5	59.7	580	738		M. Boot n. Luang Prabang
<b>TOTAL</b>					<b>387.7</b>	<b>22:36:00</b>		<b>71.5</b>	<b>3485</b>	<b>3398</b>		
<b>TAGESSCHNITT</b>					<b>77.5</b>	<b>4:31:12</b>	<b>17.2</b>		<b>697.0</b>	<b>679.6</b>		

## 3. Etappe: Von Huay Xai nach Vientiane (7 Velotage)

Velotag	Datum	Land	Tagesziel	Übernachtung	Strecke (km)	Fahrzeit (h)	Durch.geschw. (km/h)	Max. Geschw. (km/h)	Positive Höhenmeter	Negative Höhenmeter	Streckenbeschaffenheit	Anmerkungen
14	07.03.2016	Laos	Luang Prabang (Wasserfälle)	Guesthouse Wat That	59.2	2:59:00	21.0	59.8	661	661	Zwei lange Abschnitte unebener Staubstrassen. Meist aber asphaltiert mit einigen Schlaglöchern. Ein sehr steiler Pass. Ansonsten eigentlich immer hügelig.	Ohne Gepäck
15	09.03.2016	Laos	Koktom	Zelt neben Bananenplantage	68.1	4:49:00	14.1	47.2	868	848		
16	10.03.2016	Laos	Na Tan	Guesthouse	93.5	5:33:00	16.8	54.6	825	724		
17	11.03.2016	Laos	Kurz vor Souvanaphoun	Guesthouse	85.3	5:04:00	16.8	62.3	957	1028		
18	12.03.2016	Laos	Nasak	Guesthouse	94.9	6:23:00	14.9	67.9	1390	1365		
19	13.03.2016	Laos	Sakai	Guesthouse	105.8	6:24:00	16.5	60.0	759	769		
20	14.03.2016	Laos	Vientiane	Souksavanh River Hotel	49.0	2:25:00	20.3	42.5	71	73		
<b>TOTAL</b>					<b>555.8</b>	<b>33:37:00</b>		<b>67.9</b>	<b>5531</b>	<b>5468</b>		
<b>TAGESSCHNITT</b>					<b>79.4</b>	<b>4:48:09</b>	<b>17.2</b>		<b>790.1</b>	<b>781.1</b>		

## 4. Etappe: Von Vientiane nach Bangkok (6 Velotage)

Velotag	Datum	Land	Tagesziel	Übernachtung	Strecke (km)	Fahrzeit (h)	Durch.geschw. (km/h)	Max. Geschw. (km/h)	Positive Höhenmeter	Negative Höhenmeter	Streckenbeschaffenheit	Anmerkungen
21	16.03.2016	Thailand	Udon Thani	Baan Rare Guesthouse	82.7	4:04:00	20.3	38.4	166	149	Gut asphaltiert, verkehrsreich, viel Gegenwind und heiss, ziemlich flach	
22	18.03.2016	Thailand	Nach Si Chomphu	Zelt auf Reisfeld	124.8	6:16:00	19.9	45.7	488	428		
23	19.03.2016	Thailand	Kurz nach Chaiyaphum	Zelt auf Feldweg	129.4	6:19:00	20.5	36.3	310	359		
24	20.03.2016	Thailand	Bei Sikhio	Eingeladen in Garten (Zelt)	127.2	6:37:00	19.2	42.7	442	377		
25	21.03.2016	Thailand	Bei Saraburi	Eingeladen in Haus	112.9	5:47:00	19.5	48.4	430	638		
26	22.03.2016	Thailand	Bangkok	Granny Bike.Bed Guesthouse	125.6	6:33:00	19.1	31.6	60	65		
<b>TOTAL</b>					<b>702.6</b>	<b>35:36:00</b>		<b>48.4</b>	<b>1896</b>	<b>2016</b>		
<b>TAGESSCHNITT</b>					<b>117.1</b>	<b>5:56:00</b>	<b>19.8</b>		<b>316.0</b>	<b>336.0</b>		

5. Etappe: Von Kyoto nach Tokio (8 Velotage)

Velotag	Datum	Land	Tagesziel	Übernachtung	Strecke (km)	Fahrzeit (h)	Durch.geschw. (km/h)	Max. Geschw. (km/h)	Positive Höhenmeter	Negative Höhenmeter	Streckenbeschaffenheit	Anmerkungen
27	13.04.2016	Japan	Nara	Warmshowers Tiphaine + Tristan	62.7	3:58:00	15.8	37.4	335	268	Gut asphaltierte Strassen, angenehmer Strassenverkehr, oft sehr dichtes Strassennetz, viel "Stop-and-Go" an den unzähligen Verkehrsampeln, teilweise sehr windig, ziemlich hügelig, schöne Küstenabschnitte und idyllische Dörfer	Beide Dauereinkältung
28	14.04.2016	Japan	Kurz nach Nabari	Zelt am Waldrand	57.9	5:03:00	11.5	49.5	1230	986		
29	15.04.2016	Japan	Nahe Matsusaka	Zelt in Flussdelta auf Damm	58.3	4:17:00	13.6	43.3	866	1207		
30	16.04.2016	Japan	Nahe Hosoyacho	Zelt auf Sandstrand am Meer	92.3	5:04:00	18.2	43.8	508	494		
31	17.04.2016	Japan	Kakegawa	Hotel Smile	62.6	3:19:00	18.9	38.4	196	236		
32	18.04.2016	Japan	Kurz nach Fuji	Zelt am Meer auf Damm	104.1	5:22:00	19.4	45.0	506	501		
33	19.04.2016	Japan	Sakai	Zelt auf Sportanlage	91.7	5:27:00	16.8	52.1	796	789		
34	20.04.2016	Japan	Tokio Flughafen Haneda	Flughafen		3:38:00	16.0	38.8	418	417		
<b>TOTAL</b>					<b>587.8</b>	<b>36:08:00</b>	<b>16.3</b>	<b>52.1</b>	<b>4855</b>	<b>4898</b>		
<b>TAGESSCHNITT</b>					<b>73.5</b>	<b>4:31:00</b>	<b>16.3</b>		<b>606.9</b>	<b>612.3</b>		

6. Etappe: Von Quito nach Guayaquil (11 Velotage)

Velotag	Datum	Land	Tagesziel	Übernachtung	Strecke (km)	Fahrzeit (h)	Durch.geschw. (km/h)	Max. Geschw. (km/h)	Positive Höhenmeter	Negative Höhenmeter	Streckenbeschaffenheit	Anmerkungen
35	25.05.2016	Ecuador	Machachi	Feuerwehr - Geräteraum	51.9	4:04:00	12.8	48.4	734	599	Bergig, durchschnittlich auf 3000 m.ü.M., 90% der Zeit mit knapp 5 km/h bergauf, meist angenehme Steigung, Hauptstrasse (Panamericana) gut geteert, wunderschöne Panoramansichten, viele Vulkane (darunter Cotopaxi und Chimborazo), weite Täler, aggressive Hunde (Stock zur Abwehr erforderlich), einige Male Regen, in den Bergen meist sehr angenehme Temperaturen, an Küste unten schwül und warm	Regen
36	26.05.2016	Ecuador	Nahe Ambato	Zelt in Senke	84.1	5:55:00	14.2	51.9	785	1046		
37	27.05.2016	Ecuador	Riobamba	Hotel Nuestra Casa	75.3	6:43:00	11.2	58.7	1430	1345		
38	28.05.2016	Ecuador	Passhöhe bei Guamote	Zelt auf Passhöhe	60.9	5:01:00	12.1	60.2	927	508		Platten, Regen
39	29.05.2016	Ecuador	La Moya	Zelt neben Dorfkirche	56.4	4:21:00	13	65.3	1023	1723		
40	30.05.2016	Ecuador	Nahe Zhud	Zelt bei Bauernhof	69.8	6:43:00	10.4	54.8	1648	1132		
41	31.05.2016	Ecuador	Biblián	Feuerwehr - Zimmer	51.1	4:45:00	10.8	52.5	960	1254		
42	01.06.2016	Ecuador	Cuenca	Hotel La Casa Cuencana	38.9	2:21:00	16.5	57.6	426	522		
43	07.06.2016	Ecuador	Cajas Nationalpark	Zelt bei kleinem See	37.3	5:13:00	7.2	32.6	1365	48		
44	08.06.2016	Ecuador	Kurz nach Molleturo	Zelt bei kleinem Steinbruch	35.7	2:16:00	15.7	57.0	443	1562		Regen
45	09.06.2016	Ecuador	Guayaquil	Hotel Rio Guayas	129.0	5:21:00	24.1	55.3	127	2688		
<b>TOTAL</b>					<b>690.4</b>	<b>52:43:00</b>	<b>13.5</b>	<b>65.3</b>	<b>9868</b>	<b>12427</b>		
<b>TAGESSCHNITT</b>					<b>62.8</b>	<b>4:47:33</b>	<b>13.5</b>		<b>897.1</b>	<b>1129.7</b>		

7. Etappe: Von Lima nach Cusco (18 Velotage)

Velotag	Datum	Land	Tagesziel	Übernachtung	Strecke (km)	Fahrzeit (h)	Durch.geschw. (km/h)	Max. Geschw. (km/h)	Positive Höhenmeter	Negative Höhenmeter	Streckenbeschaffenheit	Anmerkungen
46	18.06.2016	Peru	Mala	Warmshowers Lourdes	89.2	4:47:00	18.7	49.1	505	645	Haarsträubender Verkehr in Lima. Bis Nasca hügeliges "Flachland", teilweise etwas enge und schlecht geteerte Strassen, meist jedoch unproblematisch. Der Küste entlang öde, ab Ica schöne Wüstenlandschaft. Nach Nasca sehr viele Höhenmeter, jedoch über weite Strecken gemässigte Steigung. Umwerfend schöne Bergwelt mit weiten Tälern, vielen Bergseen und unzähligen Tieren. Lange Zeit im Hochgebirge. Ab Nasca angenehme Verkehrsdichte und stets genug Platz (Pannestreifen). Ab Abancay nochmals 200 anstrengende Kilometer, da die beiden verbleibenden Pässe etwas steiler sind. Fazit: Anstrengend, aber darf man auf keinen Fall verpassen!	Beide Dauereinkältung
47	19.06.2016	Peru	Chincha Alta	Hospedaje	112.7	6:23:00	17.7	51.4	702	650		
48	20.06.2016	Peru	Ica	Warmshowers Berly	113.5	6:31:00	17.4	42.7	658	294		
49	22.06.2016	Peru	Palpa	Hospedaje	99.0	6:07:00	16.2	45.5	597	678		
50	23.06.2016	Peru	Nasca	Hospedaje Backpackers	49.9	3:15:00	15.2	52.3	610	333		
51	24.06.2016	Peru	Kurz vor Huallhua	Zelt hinter Hügel	43.1	5:31:00	7.8	25.8	1723	18		
52	25.06.2016	Peru	Naturreservat Pampa Galeras	Zelt auf Bergwiese	38.3	5:10:00	7.4	42.7	1499	32		
53	26.06.2016	Peru	Kurz nach Lucanas	Zelt auf Grasterrasse	54.0	4:22:00	12.4	69.3	861	1158		
54	27.06.2016	Peru	Puquio	Hospedaje El Riso	24.5	1:40:00	14.7	48.6	366	407		
55	28.06.2016	Peru	Nach Puquio	Zelt auf Bergwiese	22.7	3:00:00	7.6	28.6	892	84		
56	29.06.2016	Peru	Vor Negro Mayo	Zelt bei Bergsee	37.3	3:53:00	9.61	51.0	851	315		
57	30.06.2016	Peru	Pampamarca	Hospedaje	51.0	3:49:00	13.33	62.7	540	696		
58	01.07.2016	Peru	Vor Chaluauca	Zelt neben Fluss	73.6	4:32:00	16.2	57.2	745	1762		
59	02.07.2016	Peru	Abancay	Hospedaje Qasikai	132.1	7:18:00	18.1	48.6	1017	1561		
60	04.07.2016	Peru	Nach Abancay	Zelt auf Wiese bei Bauernhof	29.6	4:17:00	6.9	19.6	1435	7		
61	05.07.2016	Peru	Vor Limatambo	Zelt bei Steinbruch	78.3	4:36:00	17.0	54.8	909	2324		
62	06.07.2016	Peru	Nach Limatambo	Zelt auf Bergwiese	34.4	5:00:00	6.9	26.0	1564	36		
63	07.07.2016	Peru	Cusco	Hospedaje Yuthid's Home	63.3	4:31:00	14.0	40.1	667	843		
<b>TOTAL</b>					<b>1146.5</b>	<b>84:42:00</b>	<b>13.2</b>	<b>69.3</b>	<b>16141</b>	<b>11843</b>		
<b>TAGESSCHNITT</b>					<b>63.7</b>	<b>4:42:20</b>	<b>13.2</b>		<b>896.7</b>	<b>657.9</b>		

8. Etappe: Von Cusco nach Puno (5 Velotage)

Velotag	Datum	Land	Tagesziel	Übernachtung	Strecke (km)	Fahrzeit (h)	Durch.geschw. (km/h)	Max. Geschw. (km/h)	Positive Höhenmeter	Negative Höhenmeter	Streckenbeschaffenheit	Anmerkungen
64	17.07.2016	Peru	Nach Cusipata	Zelt in Hain	83.1	4:45:00	17.5	62.5	297	647	Steppenlandschaft, nur kleine Pässe, Flamingos, gut geteert, nie steil, kalte Nächte	Beide Verdauungsbeschwerden
65	18.07.2016	Peru	Nach Marangani	Zelt bei Bauernhof	74.6	4:38:00	16.1	49.1	625	198		
66	19.07.2016	Peru	Vor Chuquibambilla	Zelt bei Bach	72.1	4:53:00	14.8	50.4	629	465		
67	20.07.2016	Peru	Vor Calapuja	Zelt bei Bach	87.8	4:33:00	19.3	44.8	192	228		
68	21.07.2016	Peru	Puno	Hotel Nesther	81.9	4:46:00	17.2	40.6	281	270		
<b>TOTAL</b>					<b>399.5</b>	<b>23:35:00</b>		<b>62.5</b>	<b>2024</b>	<b>1808</b>		
<b>TAGESSCHNITT</b>					<b>79.9</b>	<b>4:43:00</b>	<b>17.0</b>		<b>404.8</b>	<b>361.6</b>		

9. Etappe: Von Puno nach Uyuni (11 Velotage)

Velotag	Datum	Land	Tagesziel	Übernachtung	Strecke (km)	Fahrzeit (h)	Durch.geschw. (km/h)	Max. Geschw. (km/h)	Positive Höhenmeter	Negative Höhenmeter	Streckenbeschaffenheit	Anmerkungen
69	26.07.2016	Peru	Nach Acora	Zelt auf Weide	38.1	2:10:00	16.5	49.9	137	125	Eindrucksvolle Aussichten auf Seen, auf letzten 100 km vor La Paz viele Baustellen = lange unbefestigte Abschnitte und unschön, hügelig aber keine Pässe, kurze Fähre, kalte Nächte	Beide Verdauungsbeschwerden
70	27.07.2016	Peru	Nach Julí	Zelt auf Hügel bei Lago Titicaca	84.7	4:46:00	17.7	52.7	426	363		
71	28.07.2016	Bolivien	Nach Copacobana	Zelt an Hang	36.6	3:49:00	9.6	51.0	446	277		
72	29.07.2016	Bolivien	Nach Huarina	Zelt neben Laguna	77.5	4:54:00	15.8	54.8	624	858		
73	30.07.2016	Bolivien	La Paz	Casa de las Ciclistas	69.6	4:52:00	14.3	35.9	415	596		
74	09.08.2016	Bolivien	Vor Ayo Ayo	Zelt hinter Hügel	85.2	6:05:00	14	54.0	819	499	Pass von La Paz nach El Alto, bei Ausfahrt sehr gute Routenwahl bez. Steilheit und Verkehr (siehe Route), Wüstenlandschaften, sehr gut asphaltierte Strassen, Strassenblockaden, sehr kalte Nächte (-8.5°C im Zelt)	Miriam krank
75	10.08.2016	Bolivien	Vor Caracollo	Zelt hinter Hügel	89.1	4:38:00	19.2	52.5	441	381		
76	11.08.2016	Bolivien	Oruro	Alojamiento Copacobana	63.3	3:15:00	19.5	49.1	83	260		
77	13.08.2016	Bolivien	Nach Challapata	Zelt hinter leerstehendem Haus	125.8	6:28:00	19.5	38.2	257	241		
78	14.08.2016	Bolivien	Vor Rio Mulatos	Zelt hinter Hügel	91.0	5:25:00	16.8	29.2	336	222		
79	15.08.2016	Bolivien	Uyuni	Alojamiento Chavito	108.0	5:33:00	19.5	52.1	361	482		
<b>TOTAL</b>					<b>868.9</b>	<b>51:55:00</b>		<b>54.8</b>	<b>4345</b>	<b>4304</b>		
<b>TAGESSCHNITT</b>					<b>79.0</b>	<b>4:43:11</b>	<b>16.6</b>		<b>395.0</b>	<b>391.3</b>		

10. Etappe: Von Uyuni nach Antofagasta (21 Velotage)

Velotag	Datum	Land	Tagesziel	Übernachtung	Strecke (km)	Fahrzeit (h)	Durch.geschw. (km/h)	Max. Geschw. (km/h)	Positive Höhenmeter	Negative Höhenmeter	Streckenbeschaffenheit	Anmerkungen
80	22.08.2016	Bolivien	Kurz vor Isla Incahuasi	Zelt mitten im Salar	81.4	5:27:00	14.9	31.8	32	30	Salar de Uyuni: Rollt gut auf den Pisten, unglaublich schön nachts und bei Sonnenauf- und -	Viele Fotos geschossen
81	23.08.2016	Bolivien	Nach Isla Incahuasi	Zelt mitten im Salar	38.8	2:08:00	18.2	26.2	5	4		
82	24.08.2016	Bolivien	San Juan de Rosario	Alojamiento Max	78.6	6:42:00	11.7	30.9	498	382	Lagunenroute: Mit schweren Reiserädern ist diese Route körperlich eine enorme Herausforderung. Wir würden empfehlen, die äusserst lohnenswerte Landschaft mit einer Jeep-Tour zu erkunden und dann die deutlich besser befahrbare (aber	Extrem starker Rückenwind
83	25.08.2016	Bolivien	Nach Chiguana	Zelt in trockenem Flussbett	49.7	4:01:00	12.4	20.3	218	25		
84	26.08.2016	Bolivien	Direkt nach intern. Strasse	Zelt in Lavaström	27.5	4:49:00	5.7	30.5	713	175	ebenfalls schöne und körperlich nicht zu unterschätzende Hauptstrasse nach San Pedro de Atacama zu nehmen. V.a. der Part durch die Wüste zwischen den nördlichen Lagunen und der Laguna Colorada ist kaum befahrbar (ausser man hat ein leichtbepacktes Mountainbike). Sehr kalt nachts (norm. -15°C), Sand- und Steinpisten, sehr viel Wind, wenige Versorgungsmögl., genug Bolivianos mitnehmen!, gut planen ( <a href="http://www.andesbybike.com">www.andesbybike.com</a> ) und	Extrem starker Gegenwind
85	27.08.2016	Bolivien	Laguna Chiar Khota	Zelt hinter Mauer	27.1	4:03:00	6.7	17.9	420	391		
86	28.08.2016	Bolivien	Hotel del Desierto	Hotel del Desierto	35.0	4:55:00	7.1	22.6	818	361	Atacama-Wüste: Starke Südwestwinde (sehr stark ab Mittag), gute Teerstrassen, kleiner und grosser Pass zwischen San Pedro und Calama dann konstant leicht bergab (aber eben mit Gegenwind),	
87	30.08.2016	Bolivien	Arbol del Piedra	Zelt unter Fels	29.8	4:56:00	6.0	30.9	464	205		
88	31.08.2016	Bolivien	Laguna Colorada	Refugio	18.5	3:20:00	5.5	18.4	183	314		
89	01.09.2016	Bolivien	Vor Quetena Chico	Zelt hinter Felsen	48.5	8:08:00	6.0	17.9	861	541		
90	02.09.2016	Bolivien	Quetena Chico	Alojamiento San Marcelo	11.1	1:34:00	7.1	21.1	166	348		
91	04.09.2016	Bolivien	Uturunco / Quetena Chico	Alojamiento San Marcelo	62.9	12:43:00	3.7	17.3	2090	2085		
92	05.09.2016	Bolivien	Pass / Quetena Chico	Alojamiento San Marcelo	52.7	6:44:00	7.8	25.6	1424	1413		
93	06.09.2016	Bolivien	Nach Quetena Grande	Zelt in Mulde kurz nach Pass	27.5	4:35:00	6.0	21.6	845	228		
94	07.09.2016	Bolivien	Kurz vor Laguna Chalviri	Zelt bei verlassenem Haus	26.5	4:26:00	6.0	20.9	356	537		
95	08.09.2016	Bolivien	Bei Lag. Blanca und Lag. Verde	Zelt in verlassenem Haus	52.7	6:01:00	8.8	29.7	548	512		
96	09.09.2016	Bol. / Chile	San Pedro de Atacama	Hostal El Rincón San Pedrino	65.9	4:45:00	13.9	53.6	563	2340		
97	14.09.2016	Chile	Kurz vor Calama	Zelt auf alter Wüstenstrasse	75.7	6:13:00	12.2	73.8	1143	980		
98	15.09.2016	Chile	Kurz vor Sierra Gorda	Zelt hinter Sandhügeln	87.5	5:10:00	16.9	49.3	110	934		
99	16.09.2016	Chile	Nach Baquedano	Zelt hinter Hügeln bei Schienen	118.1	6:27:00	18.3	40.1	55	945		
100	17.09.2016	Chile	Antofagasta	Residencia Riojonita	45.9	2:21:00	19.6	52.3	58	809		
<b>TOTAL</b>					<b>1061.4</b>	<b>109:28:00</b>		<b>73.8</b>	<b>11570</b>	<b>13559</b>		
<b>TAGESSCHNITT</b>					<b>50.5</b>	<b>5:12:46</b>	<b>10.2</b>		<b>551.0</b>	<b>645.7</b>		

## 11. Etappe: Von Santiago de Chile nach Puerto Varas (nahe Puerto Montt) (12 Velotage)

Velotag	Datum	Land	Tagesziel	Übernachtung	Strecke (km)	Fahrzeit (h)	Durch.geschw. (km/h)	Max. Geschw. (km/h)	Positive Höhenmeter	Negative Höhenmeter	Streckenbeschaffenheit	Anmerkungen
101	29.09.2016	Chile	Nach Rancagua	Zelt in Garten bei Leuten	119.9	6:17:00	19.1	38.0	333	521	Ruta 5 (Autobahn): Grundsätzlich wenige (resp. zeitaufwändige) Alternativen vorhanden, nahe Santiago einige Nebenstrassen (viel Verkehr), sehr gut asphaltiert, viel Platz da stets Pannestreifen, keine steilen Anstiege anfangs sogar sehr flach, stets etwas Gegenwind, schwierig zu zelten da alles abgesperrt (allg. Chile), viel Landwirtschaft, alles Zusatzschleifen via Villarrica-Panguipulli und um Lago Llanquihue: Beschneite Vulkane, Urwald, Seen, Strände, Wälder, Felder, Wetter sehr wechselhaft, immer etwas Gegenwind, tiptop asphaltiert, hügelig	
102	30.09.2016	Chile	Kurz nach Curicó	Zelt bei Traubenplantage	110.5	5:21:00	18.8	47.2	248	397		
103	01.10.2016	Chile	Bei Linares	Zelt bei verlassenen Haus	104.0	5:08:00	20.3	41.0	248	355		
104	02.10.2016	Chile	Kurz vor Chillán	Zelt bei Autobahnaufsicht	102.5	5:29:00	18.7	38.8	282	328		
105	03.10.2016	Chile	Einiges vor Los Angeles	Zelt bei nächster Autobahnaufsicht	111.5	5:34:00	20	39.1	275	326		
106	04.10.2016	Chile	Nach Collipulli	Zelt auf Feldweg	92.8	5:41:00	16.3	54.8	861	678		
107	05.10.2016	Chile	Temuco	Warmshowers Lea	95.9	5:12:00	18.4	47.2	417	603		
108	07.10.2016	Chile	Vor Villarrica	Zelt auf Brombeerfeld	75.5	4:36:00	16.4	52.2	549	324		
109	08.10.2016	Chile	In Panguipulli	Zelt bei Schule	84.7	5:13:00	16.3	55.7	802	879		
110	09.10.2016	Chile	Vor Río Bueno	Zelt auf Wiese	112.0	6:37:00	16.9	57.0	746	893		
111	10.10.2016	Chile	Nahe Puerto Octay	Zelt auf Weide	84.2	4:17:00	19.7	52.9	504	395		
112	11.10.2016	Chile	Puerto Varas	Pacha Hostel, Warmshowers Lucas	95.1	5:31:00	17.2	52.7	702	731		
<b>TOTAL</b>					<b>1188.6</b>	<b>64:56:00</b>		<b>57.0</b>	<b>5967</b>	<b>6430</b>		
<b>TAGESSCHNITT</b>					<b>99.1</b>	<b>5:24:40</b>	<b>18.2</b>		<b>497.3</b>	<b>535.8</b>		

## 12. Etappe: Von Puerto Varas nach Villa O'Higgins (Ende Carretera Austral) (13 Velotage)

Velotag	Datum	Land	Tagesziel	Übernachtung	Strecke (km)	Fahrzeit (h)	Durch.geschw. (km/h)	Max. Geschw. (km/h)	Positive Höhenmeter	Negative Höhenmeter	Streckenbeschaffenheit	Anmerkungen
113	17.10.2016	Chile	Vor Quemchi	Zelt am Meer auf Wiese	106.9	5:48:00	18.4	56.8	732	786	Hauptstrassen bis Quellon asphaltiert, viel Verkehr auf Chiloe, entlang der Küste ungeteert und sehr steil, allg. sehr hügelig Viel geteert, aber auch einige längere Abschnitte auf teilweise schlecht befahrbaren Naturstrassen, Gletscher, beschneite Berge, Wasserfälle, Urwälder, Seen, Fjord, Nationalpärke, steiler Queulat-Pass, einige Baustellen, ziemlich viel Wind von vorne und hinten Anfangs geteert, dann Schotterstrassen Nur Naturstrassen, aber ziemlich gut befahrbar, einige steile Anstiege (kleine Pässe), Moorlandschaft, viele Wasserfälle, einige Bergseen, schöne Wälder	
114	18.10.2016	Chile	Castro	Bei Freund von WS-Lucas	92.9	6:37:00	14.1	64.2	1151	1165		
115	19.10.2016	Chile	Quellón	Fähre nach Chaitén	84.9	6:01:00	14.1	62.3	1185	1207		
116	20.10.2016	Chile	Kur vor Villa St Lucía	Zelt auf Waldstrasse auf Passhöhe	74.7	5:30:00	13.6	54.8	962	644		
117	21.10.2016	Chile	Vor La Junta	Zelt auf Bauernhof	71.2	5:12:00	13.7	63.8	690	1179		
118	22.10.2016	Chile	Nach Puyuhuapi	Zelt auf Campingplatz am Meer	68.7	4:55:00	14	55.5	821	875		
119	23.10.2016	Chile	Vor Mañihuales	Zelt bei Rastplatz nahe Strasse	67.9	6:04:00	11.2	59.3	1208	948		
120	24.10.2016	Chile	Nach Mañihuales	Zelt auf Bauernhof	76.4	4:15:00	18.0	67.4	751	898		
121	25.10.2016	Chile	Coyhaique	AirBnB Gabriela und Mario	85.7	5:27:00	15.7	56.1	1131	961		
	29.10.2016	Chile	Mit Privatauto nach Cochrane	Warmshowers Tomás	(330.0)							
122	30.10.2016	Chile	Nach Los Ñadis	Zelt bei Fluss	61.9	5:35:00	11.1	35.2	981	980		
123	31.10.2016	Chile	Vor Puerto Yungay	Zelt neben Strasse auf Passhöhe	56.7	5:14:00	10.8	46.5	1208	851		
124	01.11.2016	Chile	Vor Villa O'Higgins	Zelt neben Strasse an Bergsee	53.7	5:05:00	10.6	41.8	1031	1029		
125	02.11.2016	Chile	Villa O'Higgins	Hospedaje El Mosco	52.9	4:18:00	12.3	42.2	647	662		
<b>TOTAL</b>					<b>954.5</b>	<b>70:01:00</b>		<b>67.4</b>	<b>12498</b>	<b>12185</b>		
<b>TAGESSCHNITT</b>					<b>73.4</b>	<b>5:23:09</b>	<b>13.7</b>		<b>961.4</b>	<b>937.3</b>		

## 13. Etappe: Von Villa O'Higgins nach Punta Arenas (10 Velotage)

Velotag	Datum	Land	Tagesziel	Übernachtung	Strecke (km)	Fahrzeit (h)	Durch.geschw. (km/h)	Max. Geschw. (km/h)	Positive Höhenmeter	Negative Höhenmeter	Streckenbeschaffenheit	Anmerkungen
126	07.11.2016	Argentinien	Vor El Chaltén	Zelt in Wald bei Fluss	34.5	4:49:00	7.2	38.4	690	544	Abenteuerlicher Grenzübergang Steppenlandschaft, viel Wind aus Westen, trocken, viele Tiere, um El Chaltén sehr schön mit Bergen und Seen, Rest eher langweilig, vor El Chaltén Naturstrasse dann alles gut asphaltiert, Grenzübergang wieder Naturstrasse Wieder viel grüner, v.a. Wiesen, einige Buschwälder, Seen, Fjorde, viel Wind, wechselhaftes Wetter mit Regen, alles asphaltiert	
127	08.11.2016	Argentinien	El Chaltén	Hospedaje Rancho Grande	34.5	2:36:00	13.3	38.0	283	331		
128	10.11.2016	Argentinien	La Leona	Zelt bei Baumgruppe an Fluss	111.8	5:19:00	21.0	67.2	595	755		
129	11.11.2016	Argentinien	Vor Abzweigung El Calafate	Zelt bei Baumgruppe an Fluss	71.4	4:47:00	15.0	51.9	611	663		
130	12.11.2016	Argentinien	El Calafate	Hostal Glaciar Perito Moreno	35.8	3:41:00	9.7	26.0	429	354		
131	16.11.2016	Argentinien	Cancha Carrera	Zimmer neben Küche auf Estancia	60.2	3:46:00	16.0	55.5	854	252		
132	17.11.2016	Chile	Puerto Natales	Refugio Hoshken	71.9	4:51:00	14.8	57.2	616	835		
133	24.11.2016	Chile	Morro Chico	Zelt neben Scheune bei Polizei	102.3	5:26:00	18.9	52.0	683	526		
134	25.11.2016	Chile	Nahe Laguna Blanca	Zelt in Buschhain	73.0	4:32:00	16.1	45.7	477	429		
135	26.11.2016	Chile	Punta Arenas	Hospedaje Independencia	76.7	3:56:00	19.5	45.4	292	477		
<b>TOTAL</b>					<b>672.1</b>	<b>43:43:00</b>		<b>67.2</b>	<b>5530</b>	<b>5166</b>		
<b>TAGESSCHNITT</b>					<b>67.2</b>	<b>4:22:18</b>	<b>15.2</b>		<b>553.0</b>	<b>516.6</b>		

**14. Etappe: Punta Arenas nach Ushuaia (9 Velotage)**

Velotag	Datum	Land	Tagesziel	Übernachtung	Strecke (km)	Fahrzeit (h)	Durch.geschw. (km/h)	Max. Geschw. (km/h)	Positive Höhenmeter	Negative Höhenmeter	Streckenbeschaffenheit	Anmerkungen
136	07.12.2016	Chile	Nach Porvenir	Zelt bei kleinem See	28.0	1:58:00	14.2	30.7	133	123	Sehr windig, weite Teile mit Rückenwind, jedoch auch Gegenwind möglich (v.a. ab Rio Grande), landschaftlich sehr schön und anders als Patagonien, Umweg via Cameron über Paso Bella Vista hat sich gelohnt, v.a. Schotterstrassen, jedoch meist gut befahrbar, wenig Versorgungsmöglichkeiten (Rio Grande und Tolhuin haben alles)	
137	08.12.2016	Chile	Onaisín	Gebäude auf Estancia	94.1	5:58:00	15.8	50.1	735	724		
138	09.12.2016	Chile	Nach Cameron	Zelt in Gebüsch auf Weide	66.2	5:52:00	11.3	44.4	874	598		
139	10.12.2016	Chile /Arg.	Nach Grenze Bella Vista	Zelt in Gebüsch neben Strasse	100.8	5:29:00	18.4	60.6	672	806		
140	11.12.2016	Argentinien	Punta Maria nach Rio Grande	Zelt in Estancia	100.8	6:22:00	15.8	50.4	719	804		
141	12.12.2016	Argentinien	Vor Tolhuin	Zelt in Estancia	57.2	6:00:00	9.5	28.2	570	480		Extrem starker Gegenwind
142	13.12.2016	Argentinien	Tolhuin	Bäckerei La Union (Casa dl Ciclistas)	20.3	1:44:00	11.8	42.5	145	155		
143	15.12.2016	Argentinien	Bei Lago Escondido	Leerstehendes Cabaña am See	57.2	4:11:00	13.7	49.5	490	476		
144	16.12.2016	Argentinien	Ushuaia	Aparthotel Cabo San Diego	59.3	3:58:00	15.0	60.0	690	762		
<b>TOTAL</b>					<b>583.9</b>	<b>41:32:00</b>		<b>60.6</b>	<b>5028</b>	<b>4928</b>		
<b>TAGESSCHNITT</b>					<b>64.9</b>	<b>4:36:53</b>	<b>13.9</b>		<b>558.7</b>	<b>547.6</b>		

**15. Etappe: Port Elizabeth nach Kapstadt (12 Velotage)**

Velotag	Datum	Land	Tagesziel	Übernachtung	Strecke (km)	Fahrzeit (h)	Durch.geschw. (km/h)	Max. Geschw. (km/h)	Positive Höhenmeter	Negative Höhenmeter	Streckenbeschaffenheit	Anmerkungen
145	06.01.2017	Südafrika	Jeffrey's Bay	Jeffrey's Bay Beach Guesthouse	87.2	5:15:00	16.6	57.0	1008	1024	Wunderschöne Landschaft und Küstenstrassen, hügelig aber selten steil, viele sehr gut geteerte Strassen, auf der N2 teilweise etwas viel Verkehr und eng - oft aber auch Pannestreifen, wir hatten oft Rückenwind (Südost-/Ostwind), komplexe Sicherheitslage, Westkap grossteils sicher, kein wild zelten empfehlenswert, gefährliche Vororte um Kapstadt (betrifft insbesondere N2 von Strand bis Flughafen und Küsten R310 von Strand bis Muizenberg)	
146	07.01.2017	Südafrika	Stormsriver	Tube'n Axe Camping	107.1	6:25:00	16.7	57.6	983	752		
147	08.01.2017	Südafrika	Knysna	Warmshowers Liz + Mark	98.7	5:28:00	18.1	54.9	720	859		
148	10.01.2017	Südafrika	Wilderness	Sea la Vie Guesthouse	52.5	3:17:00	16.0	65.0	461	482		
149	11.01.2017	Südafrika	Mosselbay	Privatunterkunft bei Ursula	65.4	4:19:00	15.1	55.7	803	710		
150	13.01.2017	Südafrika	Riversdale	Nostalgia Guesthouse	89.3	4:57:00	18.0	58.1	646	612		
151	14.01.2017	Südafrika	Swellendam	Swellendam Caravan Park	87.9	5:40:00	15.5	63.4	1029	1029		
152	15.01.2017	Südafrika	Bredasdorp	Taste of Heaven Guest House	76.1	5:59:00	12.7	54.0	800	881		Starker Gegenwind
153	16.01.2017	Südafrika	Hermanus	Hermanus Backpackers	94.3	5:23:00	17.5	64.5	1077	1143		
154	17.01.2017	Südafrika	Somerset West	Privatunterk. bei Rhonda + Ernest	97.0	5:24:00	18.0	63.6	815	750		
155	18.01.2017	Südafrika	Simon's Town	Simon's View Guesthouse	82.5	5:19:00	15.5	48.0	530	529		
156	19.01.2017	Südafrika	Kapstadt	African Heart Backpackers	115.1	7:17:00	15.8	56.5	1293	1229		
<b>TOTAL</b>					<b>1053.1</b>	<b>64:43:00</b>		<b>65.0</b>	<b>10218</b>	<b>10000</b>		
<b>TAGESSCHNITT</b>					<b>87.8</b>	<b>5:23:35</b>	<b>16.3</b>		<b>851.5</b>	<b>833.3</b>		

**Heimkehr: Flughafen Zürich nach Fulenbach (2 Velotage)**

Velotag	Datum	Land	Tagesziel	Übernachtung	Strecke (km)	Fahrzeit (h)	Durch.geschw. (km/h)	Max. Geschw. (km/h)	Positive Höhenmeter	Negative Höhenmeter	Streckenbeschaffenheit	Anmerkungen
157	27.01.2017	Schweiz	Fislibach	Silvia und Fabian	34.1	2:12:00	15.2	49.2	145	139	Super Strassen, angenehmer Verkehr, hügelig, kalt	
158	28.01.2017	Schweiz	Fulenbach	Zuhause	49.8	3:09:00	15.8	41.6	345	341		
<b>TOTAL</b>					<b>83.9</b>	<b>5:21:00</b>		<b>49.2</b>	<b>490</b>	<b>480</b>		
<b>TAGESSCHNITT</b>					<b>42.0</b>	<b>2:40:30</b>	<b>15.5</b>		<b>245.0</b>	<b>240.0</b>		

**Gesamte Reise**

	Länder	Velotage	Strecke (km)	Fahrzeit (h)	Durch.geschw. (km/h)	Max. Geschw. (km/h)	Positive Höhenmeter	Negative Höhenmeter
<b>TOTAL</b>	<b>11</b>	<b>158</b>	<b>11745</b>	<b>780:08:00</b>		<b>73.8</b>	<b>101533</b>	<b>100615</b>
<b>TAGESSCHNITT</b>			<b>74.3</b>	<b>4:56:00</b>	<b>15.9</b>		<b>642.6</b>	<b>636.8</b>

Bemerkung: In den Durchschnittswerten sind einige halbe Velotage enthalten.