

Packing

Ausrüstung	♀	♂	Hersteller	Typ	Kommentar	Nützlichkeit
Lenkstangentasche	1	1	Ortlieb	Ultimate 6	Inkl. Sortiereinsatz und Kartentasche	Mit einigen Anpassungen an Sortiereinsatz und Kartentasche super
Vorderradtaschen	1	1	Ortlieb	Front-Roller Classic		
Kleine Aussentaschen für Vorderradtaschen		1	Ortlieb	Aussentasche S	Schneller Zugriff	Super als Erweiterung der Lenkertasche
Hinterradtaschen	1	1	Ortlieb	Back-Roller Classic		
Grosse Aussentaschen für Hinterradtaschen	1	1	Ortlieb	Aussentasche L	Schneller Zugriff, gut geeignet für Esswaren	Sehr praktisch für Einkäufe und Zwischenmahlzeiten
Grosse Gepäckträgertasche	1	1	Ortlieb	Rackpack 49 / L	Für Zelt, Matten, etc.	
Rucksack	1	1	Ortlieb	Track 27L	Auch als zusätzlicher Pucksack verwendbar	Unglaublich praktisch in Städten und für Ausflüge
Gummizüge mit Haken	3	3				
Bauchtasche					Transport der Wertsachen in Städten etc.	Als Erweiterung der Hosentaschen kann es ganz nützlich sein.
Stofftasche	1	1			Für diverse Transporte (Flaschen, Einkäufe, etc.)	
Plastiktüten		Diverse			Für Organisation und Trockenhalten in Taschen	Unzählige in Verwendung

Schlafen

Ausrüstung	♀	♂	Hersteller	Typ	Kommentar	Nützlichkeit
Zelt		1	Eureka	Zephyr 3 Sul	3er Zelt für zwei Personen	
Zeltunterlage		1			Aus Abdeckplane (Fortsbereich) selber zugeschnitten	Sehr nützlich um Zeltboden vor Steinen und Dornen zu schützen
Isolationsmatten	1	1	Mammut	Softskin Mat, 3.8 cm	Robust	Sehr gute Erfahrungen gemacht
Kunstfaser-Schlafsack	1	1	Highlight	Miriam: -5 M-Left (0°C bis +10°C) Michi: 0 M-Right (+4°C bis +12°C)	Kunstfaser wärmt auch bei Feuchtigkeit und bleibt geruchsneutral	
Seideninlet	1	1	Meru		Kann gut und oft gewaschen werden	Praktisch, schont Schlafsack
Kissen	1	1	Kaikkialla	Kuopio Pillow		

Kochen

Ausrüstung	♀	♂	Hersteller	Typ	Kommentar	Nützlichkeit
Feuerzeug		2				
Bratpfanne		1	MSR	Quick Bratpfanne	Beschichtet	Genial und unverzichtbar!
Kochtöpfe		3	Relags	Alukochset M (3 Stk.)	Inkl. ein Griff und ein Deckel	
Kochkelle		1			Aus Holz, unten flach	Super zum Rühren in Alutöpfen
Schwingbesen		1			Klein	Praktisch zum Rühren in Töpfen
Faltwasserbecken		1	Ortlieb	Faltschüssel 10 Liter		Brauchen wir fast täglich
Wasserfilter		1	Katadyn	Pocket Filter		Genial
Wasserdesinfektionstabletten		1	Micropur		Ergänzung zum Wasserfilter	Nur für den Notfall
Wassertransportbeutel		1	Ortlieb	Wasserbeutel 10 Liter		Eigentlich unnötig, geht bestens mit zusätzlichen PET-Flaschen
Trinkflasche 1 Liter		3	Sigg	Classic	2 Stk. mit Neoprenisolation und Sport-Trinkaufsatz	Genial!
Trinkflasche 1,5 Liter		2	Nalgene	Everyday		Ebenfalls äusserst zufrieden
Bidon-Trinkflaschen 0,8 Liter		2			Kann von Zeit zu Zeit ersetzt werden	Riechen schnell etwas übel
Falttrichter		1				Häufig in Gebrauch
Tassen		2	GSI Outdoors	Henkelbecher Infinity		Super
Kaffeefilter		1	GSI Outdoors	Ultralight Java Drip		Instantkaffee oft praktischer - nur für Liebhaber
Faltteller		2	Sea to Summit	X-Plate	Kann auch als Pfannendeckel verwendet werden	Super (nicht in Rand schneiden!)
Schüsselchen	1	1			Gross genug für grosses Müesli zum Frühstück	Viel besser als in den Tassen; fast täglich froh darum
Besteck (Gabel und Löffel)		2	Sola			
Faltmesser		2	Victorinox	Sentinel und Forester (one hand)	Mit 2/3 Wellenschliff (Zacken)	Genial (v.a. Wellenschliff), geht aber auch mit Rüstmesser (vorne rund)
Dosenöffner		1			Leicht	Immer mal wieder in Verwendung
Gefässe		Ca. 4	Nalgene	Kunststoff-Dose	Für Gewürze, Öl, etc.	Praktisch
Eierboxen (à 2 Eier)		2	Coghians			Praktisch
Tupperware		2			Auf allen Seiten verschliessbar	Oft in Gebrauch (Doppelportionen bestellen oder kochen)
Klammern		Ca. 10				Essentiell; wir haben immer zu wenige
Schwämme		2				
Stahlschwamm		1				Notwendig
Haushaltspapier		2			Zur Reinigung des Geschirrs fast ohne Wasser	Bewährtes Prinzip

Regenaustrüstung

Ausrüstung	♀	♂	Hersteller	Typ	Kommentar	Nützlichkeit
Regenjacke Goretex	1	1	Gore Bike / North Face	Paclite Shell		Standard
Fahrrad-Regenhose Goretex	1	1	Gore Bike	ALP-X GORE-TEX Paclite Shell		Standard
Überhandschuhe	1	1	Outdoor Research	Mt. Baker Shell Mitts Gore		Sehr froh darum bei Regen und Kälte
Gamaschen (Schuhüberzieher)	1	1	Gore Bike	Universal City Goretex Overshoes		Sehr froh darum bei Regen und Kälte
Regenponcho	1	1	Vaude	Valdipino		Gut als zusätzlicher Regenschutz (zweite Schicht) oder bei Wärme

Kleidung

Ausrüstung	♀	♂	Hersteller	Typ	Kommentar	Nützlichkeit
Kurze Fahrradhose	1	1	Maloja / Zimtstern		Mit verschliessbaren Seitentaschen für Pass und Geldbeutel	
Kurze Freizeitohse	1					Genial
Minirock	1					Praktisch mit Leggings
Trekkinghose	1	1	Fjällräven	M Karl Zip-Off MT Trousers	Mit verschliessbaren Seitentaschen für Pass und Geldbeutel	
Gürtel	1	1				
Velo(unter)hose	2	2	Sugoi		Gutes Polster, geruchsneutral, gute Verarbeitung	
Thermo-Unterziehhose	1	1	Vaude / Orthovox		Merinowolle	Gut für kalte Nächte im Zelt
Woll-Leggings		1			Hose aus Schafwolle zum Schlafen	Gut für kalte Nächte im Zelt, Ergänzung zu Unterziehhose
Kurze Pyjamahose	1					
Badehose / Bikini	1	1				
Socken	4	4	Rohner / Smartwool		Ein Paar sehr warme Socken	
Wollsocken	1	1			Aus Alpaka-Wolle	Gut für kalte Nächte im Zelt
Unterhose	6	4	Orthovox / Icebreaker		Merino- und Baumwolle	
BH	3				2 Stück aus Merinowolle	
Langarmshirt	1		Icebreaker		Merinowolle	Praktisch
Hemd	1	2			Michi: 1 Ausgangshemd	
Kleidchen	1		Superdry			Super in Städten
Thermo-Langarmshirt	1	1	Orthovox		Merinowolle	Echt wärmend
T-Shirt / Poloshirt	3	4	Icebreaker / Orthovox		Merinowolle	
Ärmelloses Shirt	2	1	Icebreaker		Merinowolle	Eigentlich unnötig; Miriam: 1 Unterhemd praktisch
Thermoflies	1	1	Norrna	/29 warm1 Zip Hood		Sehr praktisch
Daunenjacke	1	1	Crazy / North Face		800 Cuin Daunenfüllung, hydrophob, wasserabweisend	Sind unglaublich froh darum
Windschutz-Weste	1	1	Pearl Izumi		Mit Netzgewebe am Rücken	Sehr praktisch
Stirnband	1	1	Löffler	Windbreaker	Windabweisend	Super
Halstuch (Schlauch)	1	1	Buff			Super
Schal	1	1				Eigentlich unnötig
Fahrradhandschuhe	1	1	Specialized		Gutes Gel-Polster	Praktisch
Handschuhe	1	1	Mammut	Shelter Mars Glove	Fingerspitzen aufklappbar	Genial
Unterziehhandschuhe	1	1	Odlo			Gut als weitere Schicht
Sonnenhut	1	1				
Kopftuch	2					
Sonnenbrille	2	2	Alpina	EYE-5 HR VLM+ / A107 / Kacey	Diverse Ersatzgläser	Genial (vor allem Varioflex)
Fahrradhelm	1	1	Alpina	D-Alto L.E.		Tragen wir immer
Kopf-Mückennetz	1	1	Sea to Summit		Schützt Gesicht und Nacken	Bei vielen Moskitos sehr praktisch, in Kombination mit Hut
Netztaschen	3	3	Sea to Summit		Sortieren der Kleider	Gut für Organisation in Taschen, geht auch mit Plastiktüten

Schuhe

Ausrüstung	♀	♂	Hersteller	Typ	Kommentar	Nützlichkeit
Fahrradschuhe	1	1	Shimano	Click'R	Mit SPD-Klicksystem	Sind erstaunlich zufrieden damit (robust)
Zehenüberzüge	1	1	Gore Bike	Road Windstopper	Als Windschutz, da Schuhe winddurchlässig	Angenehm aber nicht robust
Trekkingsschuhe	1	1	Salomon / Mammut			Genial für Städte und Ausflüge, wenn nicht sehr warm
Flipflops	1	1				Unverzichtbar, auch z.B. in Hotelzimmer
Ballerinas	1					Toll in Städten

Reiseneccessaire

Ausrüstung	♀	♂	Hersteller	Typ	Kommentar	Nützlichkeit
Reiseneccessaire		2			1 Rollnecessaire zum Aufhängen	Sehr praktisch
Duschtücher	1	1	Sea to Summit	Pack Towel	Leicht und klein verstaubar	
Shampoo		1				
Deodorant	1	1				
Handwaschmittel		1				Pulver am praktischsten
Wäscheleine + Klammern		1			Ca. 8 Meter lange Kordel (dünn und sehr reissfest)	
Reisespiegel		1				
Sonnencreme		1			Meist SPF 50	
Antimoskitospray		1				
Nassrasierer (inkl. Ersatzklingen)		1				
Langhaarschneider (Rasierapparat)		1			Spezielles Reisemodell	
Haarbürste	1					
Haarwachs		1				
Haargummis, Haarnadeln	Einige					
Zahnbürsten	1	1				
Zahnbürsten-Hülle	1	1				
Zahnseide		1				
Zahnpaste		1				
Schminkutensilien	1					
Gesichtsfeuchtigkeitscreme	1					
Lippenpomade (Blistex)	1	1				
Wattestäbchen		1				
Pinzette		2			Eine normale und eine spitze Pinzette	
Nagelpflege-Taschenmesser		1			Klipper, Schere, Messer, Feile	
Nasensalbe	1	1				
Frauenhygieneartikel		1				
WC-Papierrollen		Ca. 2				
Feuchttücher		1				
Handdesinfektionsmittel		Ca. 2				

Notfall

Ausrüstung	♀	♂	Hersteller	Typ	Kommentar	Nützlichkeit
Reiseapotheke (siehe separate Liste)		1			Mit laminierten Verwendungsbeschreibungen (Tabelle)	Froh über ausführliche Reiseapotheke!
Rettungsdecke		1				

Technik

Ausrüstung	♀	♂	Hersteller	Typ	Kommentar	Nützlichkeit
Fotokamera	1		Nikon	D5300		Ein Zoom-Objektiv genügend
Tripod-Stativ	1		Joby	GorillaPod Hybrid		Genial
Action-Kamera	1		Go Pro	Hero+ Wifi		Statt Action- und Kompaktkamera besser 1 gute wasserd. Kompakt.
Kleine Kompaktkamera	1		Sony	Cyber Shot	Für 100 CHF	Praktisch auf Märkten
Smartphone	2				Eines für lokale SIM-Karten	
Reise-Akku	1		Goal Zero	Sherpa 50 Portable Recharger		Super!
Tablet	1		Samsung		Sehr günstiges Modell	Gut wenn beide arbeiten wollen (Update Reiseblog)
Laptop	1		Lenovo	E31-70		Froh um grossen Bildschirm und Flash-Speicher
Festplatte	1				1 TB	Praktisch als Ergänzung der Speicherkapazität
USB-Speicherstick	3					Praktisch für zusätzliche Backups und Datentransfer
In-Ear-Kopfhörer	2					
Tragbarer Lautsprecher	1					Cool für lange gerade Strecken
E-Reader	2		Tolino	Shine 2	Für digitale Reiseführer und Bücher	Super
Stirnlampe	2		Petzl	Tikka +		Super
LED-Taschenlampe	1				Für das Ausleuchten der Gegend um das Zelt	Nützlichkeit: Geschmackssache
Fahrradrücklicht	2		Smart			
Ersatzbatterien	Diverse					
Reisestecker	1					
Mehrfachstecker	1					
Armbanduhr	2		Polar			Nützlichkeit: Geschmackssache
Ladegeräte	Diverse					
Gepäckwaage	1		Ade	Tom		Sehr praktisch für Flugzeugreisen
Navigationsgerät	1		Garmin	eTrex 10	Für Trackback auf einsamen Strecken (Sicherheit).	Super! Auch schöne Nebenstrassen sind problemlos findbar
Kartenkompass	1					Unverzichtbar

Werkzeug und Ersatzmaterial

Ausrüstung	♀	♂	Hersteller	Typ	Kommentar	Nützlichkeit
Pflegefett für Ledersättel	1		Brooks			
Kettenöl	1		VeloPlus	Petrus		
Kriechöl	1		Brunox			Brauchen wir oft
Schraubenset	1				Einige Schrauben, Muttern und U-Scheiben in diversen Grössen	
Inbusschlüssel (Grössen 2-8)	1					
Steckschraubenzieher mit diversen Aufsätzen	1					
Kombizange (klein)	1					
Gabelschlüssel (Grösse 15)	1				Für Pedalen	
Spezial-Gabelschlüssel für Ledersättel	1					
Kabelbinder	20					
Industrieklebeband	1					
Wickeldraht	1					
Kordel (Schnur)	1					
Phasenprüfer (Schlitz, Grösse 0)	1					
Taschenreparaturset	1					
Zeltreparaturset	1					
Nähset (inkl. Ersatzknöpfe)	1					Brauchen wir oft
Reparaturkit für Kocher	1					

Sicherheit

Ausrüstung	♀	♂	Hersteller	Typ	Kommentar	Nützlichkeit
Fahrradschloss mit Vorhängeschloss	2		Abus	Schlaufenkabel Cobra 8/200	2m langes Kabel, Vorhängeschloss aus Alutitan	Sind oft froh darum
Kleines Vorhängeschloss	1					Praktisch in Hostels oder für Zimmertüren
Pfefferspray	2					Zum Glück noch nie gebraucht, aber stets zur Hand
Messer	1					Erforderlichkeit: Geschmackssache

Dokumente

Ausrüstung	♀	♂	Hersteller	Typ	Kommentar	Nützlichkeit
Sicherheitskopien von Pass und Ausweisen	1	1				
Digitale Dokumente (Reiseführer, Sprachführer)	1					
Zeigewörterbuch	1					Unabdingbar bei Sprachbarrieren, besser selber etwas basteln
Ländervisa	1	1				
Notizheftlein + ein paar Blätter	1	1				
Fotos von Familie und Freunden	1	1			Doppelseitige A4-Seite, kann Leuten unterwegs gezeigt werden	
Kugelschreiber	1	1				
Visitenkarten mit Foto, Reiseblog und Emailadresse		1			Kann Leuten als Andenken und für Reiseblog gegeben werden	
Tickets / Buchungsbestätigungen	1	1				
Geldbeutel mit diversen Karten	1	1				